

Bio TROCKENMISCHUNG

Datum: 22.12.2025

Buchweizen mit Roter Rübe

290 g mild nussig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

TROCKENMISCHUNG ZUM SELBERKOCHE: Urige Rohstoffe
- uriger Geschmack - urige Farbe. Ergibt 2 vollwertige
Mahlzeiten oder 4-6 Beilagenportionen. Schmeckt auch kalt
sehr gut!! Zusätzliche besorgen: Olivenöl, Balsamico Essig.



Zutaten

Buchweizen Korn*, Zwiebeln*, Rote Rüben*, Meersalz, Karotten*, **Sellerie (2%)***, Zitronenschale*,
Majoran*, Koriander*, Galgant*, Knoblauch*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

	1326 kJ / 315 kcal / 5,37 BE
Fett	1,66 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,29 g
Kohlenhydrate	64,48 g
davon Zucker	6,6 g
Ballaststoffe	7,91 g
Eiweiß	9,21 g
Salz	3,6 g

Haltbarkeit bei 5-20°C: 180 Tage

